

Sommerprogramm 23.06 - 20.09.2024



BERG & BIKE AKTIV



WANDER- UND
BIKEPROGRAMM
EXKLUSIV FÜR
BERG AKTIV
MITGLIEDSBETRIEBE

Seite 8 - 19

ACTION CLUB
SOMMER PROGRAMM
FÜR ALLE!

Ab Seite 21



Zillertal

Sport und Action in Gerlos

zell
gerlos
Zillertal
ARENA

MITGLIEDSBETRIEBE BERG AKTIV

Member accommodations of Berg aktiv

***** HOTELS

Hotel Almhof Family Resort & Spa, Aktiv Hotel Gaspingerhof,
Wohlfühlhotel Platzer

**** HOTELS

Hotel Glockenstuhl, Hotel Innertalerhof, Hotel Jägerhof, Kinderhotel Krölller,
Hotel Schönruh, Hotel Sportalm, Landhotel Maria Theresia, Alpenhotel Tirolerhof,
Hotel Der Grubacher

*** HOTELS

Hotel Waldhof

HOTELS GARNI

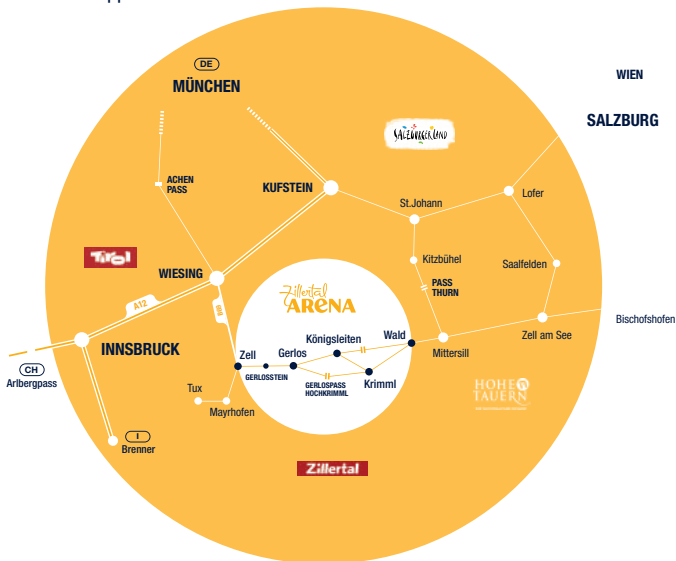
Alpenland Gerlos - Hotel & Breakfast, Hotel Garni Hanslerhof, Hotel Garni Matt-
häuserhof, Hotel Garni Birkenheim, Hotel Garni Alpenrose

GÄSTEHÄUSER

Das Landhaus, Lodge Tirolerhof

APPARTEMENTS

Michi's Appartements



BERGaktiv
top of zillertal

BIKEaktiv
top of zillertal



INFORMATION

SEITE 2 - 7

INFORMATION

WOCHENPROGRAMM

Weekly program
Berg aktiv

SEITE 8 - 19

WANDER- & BIKEPROGRAMM EXKLUSIV FÜR
BERG AKTIV MITGLIEDSBETRIEBE!

ACTIONCLUB PROGRAMM

ActionClub
program

SEITE 21 - 31

FÜR ALLE!



BERG AKTIV INFORMATION



Berg aktiv ist ein buntes Fit- und Vitalprogramm für Jung und Alt. Ob bei Sonnenschein oder Regen, das Programm steht allen Gästen der Gerloser Berg aktiv Mitgliedsbetriebe von 23.06. bis 20.09.2024 kostenlos zur Verfügung. Berg aktiv ist ein Programm, das auf das Zusammenspiel von Bewegung, Entspannung und Ernährung abgestimmt wurde. Für Wanderungen werden feste Schuhe benötigt. Bikes für die Biketouren, Bergschuhe, Regenbekleidung, Rucksäcke und Teleskopstöcke können vor Ort bei den Sportgeschäften ausgeliehen werden. **Viel Spaß wünscht das Berg aktiv Team!**

Berg aktiv is a varied fitness and vitality program for all ages! From 23rd June until 20th September 2024, all guests of the Berg aktiv member accommodations can participate in our program free of charge come rain or shine. We offer a varied program, seeking balance between exercise, relaxation and healthy nutrition. Please wear hiking boots for all tours. The rental shops in town can provide you with bikes, boots, rainwear, backpacks and telescopic poles.

The team of „Berg aktiv“ wishes you a lot of fun!

ÖFFNUNGSZEITEN BERG AKTIV BÜRO 6281 Gerlos • Nr. 209

Opening times Berg aktiv office 6281 Gerlos • Nr. 209

23.06 - 05.07.2024 & 01.09 - 20.09.2024

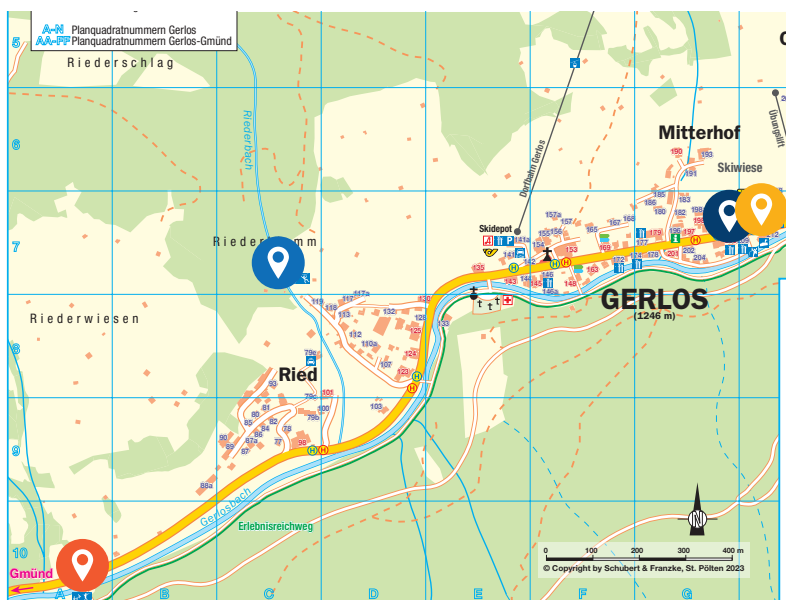
So bis Fr 9.00 - 10.30 Uhr, So bis Di 15.30 - 17.30 Uhr
Sun to Fri 9.00 - 10.30 a.m. Sun to Tue 3.30 - 5.30 p.m.

07.07 - 30.08.2024

So bis Fr 9.00 - 10.30 Uhr & 15.30 - 17.30 Uhr
Sun to Fri 9.00 - 10.30 a.m. & 3.30 - 5.30 p.m.

Telefonische Auskünfte außerhalb der Bürozeiten Tel. +43 5284 5630

Phone inquiries outside office hours + 43 5284 5630



HIGHLIGHTS & SCHWIERIGKEITSGRADE WANDERUNGEN

Difficulty level hikes

AKTIV
Wellness

Gesundheitsprogramm exklusiv für Gäste in Gerlos mit TopCard, kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung
Health program exclusive to Gerlos guests with a TopCard, combined with easy or moderate hikes

BERG
Wellness

Exklusiv Programm am Montag und Donnerstag für Berg aktiv Mitgliedsbetriebe
Exclusive program on Monday and Thursday for „Berg aktiv“ member accommodations



Einkehrschwung in einer Hütte
Pit stop at a mountain lodge



Leichte Wanderung
Easy Hike



Mittelschwere Wanderung
Moderate Hike





Schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1-5
Difficult hikes combined to level 1-5





BIKE AKTIV FÜR BEGEISTERTE MOUNTAINBIKER

Bist du auch ein begeisterter Mountainbiker und hast du Lust mit anderen Gleichgesinnten auf den einzigartigen Trails der Zillertal Arena zu fahren? Dann bist du bei uns genau richtig! Mit unserem BIKE AKTIV Programm kannst du zwischen zahlreichen eindrucksvollen Touren wählen. Egal ob als sportlicher Mountainbike Anfänger, X-Country Fahrer, Marathon Liebhaber oder Enduro Rider - wir haben für jeden Anspruch die passende Bike Tour. Für dich Vergnügen pur! Von 24. Juni bis 20. September organisieren wir von Montag bis Freitag täglich verschiedene Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Welche Touren gefahren werden hängt von Wetter bzw. Lust und Laune unserer Gäste ab. Komm einfach um 10.00 Uhr zum Musikpavillon und erlebe einen herrlichen Tag mit einem unserer Bikeguides.



Are you a mountain bike enthusiast and do you want to join other likeminded people on the unique trails of the Zillertal Arena? Then look no further! Our BIKE AKTIV program boasts numerous impressive bike tours. Whether you are a sporty mountain bike beginner, an X-country rider, a marathon fanatic or an enduro rider, we have the perfect tour for you! From 24th of June until 20th of September 2024, you can take part in one of our various tours. From Monday until Friday, we offer bike trips at different difficulty levels. Which actual tours we'll do, depends on weather conditions and the mood of our guests. Just drop by the music pavilion at 10.00 a.m. and enjoy a wonderful action filled day with one of our bike guides.





SCHWIERIGKEITSGRADE BIKE

Difficulty level bike



FAMILY TOUR Max. 400 hm, leichte Abfahrten (Kinder ab 8 Jahren, nur in Begleitung von Erwachsenen) Max. 400 msl, easy downhill descents (children from 10 years old only accompanied by an adult)



ARENA BIKER Max. 700 hm, leichte Singletrails – für sportliche Anfänge Max. 700 msl, easy single trails – for sporty beginnings



TRAILSURFER Max. 1.000 hm, mittelschwere Singletrails - für Trail Liebhaber Max. 1.000 msl, moderate single trails – for single trail lovers



ENDURO Mittelschwere Trails und kurze Uphills, Gondelfahren und Bike Shuttle Moderate trails and short uphill, cable car rides and bike shuttle



SINGLETRAIL INTRO Erlerne die perfekte Technik und entdecke den Kick des Singletrails zusammen mit unseren Guides, kurze Uphills, Gondelfahren Learn the perfect technique and discover the kick off riding singletrails together with our guides, short uphill, cable car rides.



E-MOUNTAINBIKE probiere eine Tour mit den neuen E-Bikes, bis 50 km, leichte Trails, schöne Aussichten, beste Hütten zum Einkehren. (ab Körpergröße 1.50 m) Try a tour with new e-bikes, till 50 km, easy trails, great views, best Mountain lodges for lunch. (from body size 1.50 m)

WARUM GEFÜHRTE TOUREN? Why guided tours?

Versteckte Trails, Spaß in der Gruppe, Fahrtechartipps, Infos zu Natur, Kultur und Bergwelt. Sicher unterwegs mit unseren Bikeguides bei Pannen oder Unfällen inkl. kulinarischen Highlights und keine Irrfahrten.

Secret trails, group fun, bike technique tips, information about nature, culture and mountains. Ride safely with our guides who will assist you with any breakdowns or accidents, including culinary highlights and no wrong turns.

E-Bikes Willkommen! Ihr könnt bei allen unseren Touren jederzeit auch mit dem E-Bike am Start sein! E-Bikes Welcome!
You are welcome to start your tour with an E-Bike!





WOCHEN-PROGRAMM

WEEKLY PROGRAM

EXKLUSIV FÜR BERG AKTIV MITGLIEDSBETRIEBE
EXCLUSIVE TO ALL BERG AKTIV MEMBER ACCOMMODATIONS



SONNTAG SUNDAY



Einstimmungswanderung ins Schönachtal

Warm-Up hiking tour into the Schönachtal

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Schöne, leichte Wanderung in herrlicher Natur in das Schönachtal über die Lackenalm (1.400 m) zur Issalm (1.460 m). Beim Rückweg wird in der Lackenalm eingekehrt und im Anschluss spazieren wir in gemütlichem Tempo zurück nach Gerlos. Sie erhalten interessante Wandertipps und einen Einblick in die zahlreichen Wandermöglichkeiten in Gerlos. **Gesamtdauer: ca. 4 Std., Gehzeit ca. 2.5 Std.**

AKTIV
Wellness



Meeting point: 10.00 a.m. **Music Pavillion**

Gentle, delightful hike through the beautiful Schönachtal valley, passing by the Lackenalm (1.400 msl) to the Issalm (1.460 msl). On the way back, we will make a pit stop at the Lackenalm. Afterwards, we will return to Gerlos at a comfortable pace. You will get some interesting hiking tips and an insight into the numerous hiking possibilities in and around Gerlos.

Total duration: approx. 4 hours, walking time: approx. 2.5 hours

AKTIV
Wellness

„Wanderinfo am Musikpavillon“

Hiking information at the Music Pavilion

16.30 Uhr **Musikpavillon**

Unser Wanderführer erklärt Ihnen unser Wanderprogramm in Gerlos und gibt Ihnen auch gerne einige Tourenvorschläge.

Dauer: ca. 1 Std.

Meeting point: 4.30 p.m. **Music Pavilion**

Our hiking guide will inform you about our hiking program and will be happy to give you some tour suggestions.

Duration: approx. 1 hour.





MONTAG MONDAY



Wanderung zur „Schaukäserei“

Hike to the cheese dairy



10.00 Uhr **Musikpavillon**

Wanderung zur Maria ins Krummbachtal. Entlang des Krummbachbaches werden wir an der Krummbachrast (1.480 m) die dortige Käserei vorstellen und unsere Gaumen mit einer Käseprobe verwöhnen. **Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 2.5 Std.**

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

We hike along the “Krummbach-Creek” to Maria at the “Krummbachrast” (1.480 msl). We will introduce you to the dairy and tease our palate with some traditional cheese tasting. **Total duration: approx 5 hours, walking time: approx. 2.5 hours.**



Wanderung zum „Isskogel“ Hiking Tour to the Isskogel

10.00 Uhr **Musikpavillon**



Wir fahren mit der Isskogel-Bahn (Unkostenbeitrag Liftkarte) zum Arena Center Isskogel Restaurant (1.900 m). Nach einer kleinen WarmUp-Einheit wandern wir entlang des Ebenfeldes zum Isskogel-Gipfel (2.264 m) und von dort retour zur Latschenalm (1.950 m) oder optional kann die Wanderung über das Teufeltal zur Krummbachrast (1.480 m) zurück nach Gerlos führen. **Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std., Aufstieg ca. 350 hm Wichtig:** Gutes Schuhwerk – Berg- oder Trekkingschuhe und eventuell Badesachen.

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

We will take the Isskogel cable car (Lift pass contribution) to the Arena Center Isskogel restaurant (1.900 msl). After some warming-up exercises, we will hike along the Ebenfeld to the Isskogel summit (2.264 msl) and from there, we'll return to the Latschenalm (1.950 msl). Another return option is hiking through the Teufeltal to the Krummbachrast (1.480 msl) and back to Gerlos. **Total duration: approx. 5 hours, walking time: approx. 3 hours, Ascent: approx. 350 msl. Important:** Decent footwear – hiking boots or trekking shoes, swimwear optional



Bike Tour „Family Tour light Schönachtal“

10.00 Uhr **Musikpavillon**

200 hm, leichte Abfahrten (Kids ab 8 Jahre).

Ab 09.09.2024 wird anstatt der Family Tour eine E-Bike Tour durchgeführt.

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

200 msl, easy descents (children from 8 years old)

From 09.09.2024 we will carry out an E-Bike tour instead of the Family Tour.



Bike Tour „Arena Biker“

10.00 Uhr **Musikpavillon**

ca. 700 hm, leichte Singletrails – für sportliche Anfänger

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Easy singletrails – for sporty beginners, ascent 700 msl



Bike Tour “Enduro - Isskogel & More”

14.00 Uhr **Musikpavillon**

Meeting point: 2.00 p.m. **Music pavilion**



“Richtiges Gehen“ Correct hiking technique

17.00 Uhr **Musikpavillon**

Gehen als Ausgleich für Körper und Seele. Unser Wellnesstrainer wird Ihnen zeigen, wie man mit kleinen Tricks effizienteres und vor allem gesünderes Gehen auf angemessenen Strecken praktizieren kann. **Dauer: ca. 1 Std.**

Meeting point: 5.00 p.m. **Music pavilion**

Hiking as a balance for body and soul. Our Wellnesstrainer will instruct you on how to use little tricks to start hiking more efficiently and, above all, more soundly on corresponding routes.

Duration: approx. 1 hour



„Fackelwanderung“ Torch-lit hike

21.00 Uhr **Musikpavillon**

Gemeinsame Fackelwanderung.

Dauer: ca. 45 Minuten

Wird vom 24.06.2024 bis 02.09.2024 durchgeführt!

Meeting point: 9.00 p.m. **Music pavilion**

Duration: approx. 45 minutes

Carried out from 24.06.2024 until 02.09.2024!



DIENSTAG TUESDAY



„Stramme Wadel Tour – Wanderung zum Arbiskogel“

„Stramme Wadel Tour – Hike to the Arbiskogel“

09.00 Uhr **Musikpavillon**

Wir starten beim Musikpavillon und wandern auf den Arbiskogel (2.048 m). Der Abstieg führt uns über das Schönachtal zurück nach Gerlos. Auf- & Abstieg ca. 800 hm; **Gesamtdauer: ca. 6 Std.**

Wichtig: Gutes Schuhwerk – Berg- oder Trekkingschuhe!

Meeting point: 9.00 a.m. **Music pavilion**

„Stramme Wadel Tour - Hike to the Arbiskogel“

We start at the music pavilion and hike up to the Arbiskogel (2.048 msl). The descent leads us through the Schönachtal valley back to Gerlos. Ascent – descent approx. 800 altitude meters; **total duration: approx. 6 hours.**

Important: Appropriate footwear – Hiking boots or trekking shoes!



Wanderung „Krimmler Wasserfälle“

Hiking Tour Krimmler Waterfalls

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Wir fahren mit dem Pkw nach Krimml. Von dort aus wandern wir über den alten Tauernweg hinauf in das beeindruckende Krimmler Achtental. Von dort aus führt uns unser Rückweg über die weltberühmten Krimmler Wasserfälle zum Ausgangspunkt nach Krimml. Aufstieg ca. 500 hm, **Gesamtdauer: ca. 6 Std., Gehzeit: ca. 4,5 Std.**

Wichtig: Gutes Schuhwerk – Bergschuhe!

Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen.

Unkostenbeitrag: Mautstraße

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

We will drive by car to Krimml and, from there, start hiking along the old Krimmler Tauern trail. This path will take us up to the impressive Krimmler Achtental valley. On our way back, we will admire the world famous Krimmler Waterfall and hike back to Krimml. Ascent: approx. 500 msl. **Total duration: approx. 6 hours, walking time: approx. 4,5 hours.**

Important: Appropriate footwear (hiking boots)! Please drive your own car to the meeting point. **Contribution:** Toll road



Bike Tour „Singletrail Intro mit Techniktraining“

Singletrail intro with technique training

10.00 bis ca. 13.00 Uhr **Musikpavillon**

Wichtig: Schutzausrüstung wird benötigt!

Isskogeltrails, Gondelfahrten

Meeting point: **Music pavilion** 10.00 a.m. till about 1.00 p.m.

Important: Protective gear is required!

Isskogeltrails, cable car rides



Bike Tour "Trailsurfer Tour"

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Max. 1.000 hm, Singletrails – für Trail Liebhaber

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Single trails – for trail lovers.

Max. ascent 1.000 msl



Bike Tour „Bike Intro mit Techniktraining“

BIKE INTRO Tour with technique training

16.00 Uhr **Musikpavillon**

Sie werden mit einem unserer Bikeguides in einer 1.5 Stunden Session in die Geheimnisse des Mountainbikes eingeweiht. Der Weg führt uns Richtung Schönachtal.

Meeting point: 4.00 p.m. **Music pavilion**

In a 1.5 hour bike session, our bike guides will introduce you to the secrets of mountainbiking. The route leads us into the direction of the Schönachtal valley.



„Besichtigung Fernheizkraftwerk“

Tour of the district heating power plant

17.00 Uhr **Musikpavillon**

Wandern Sie mit uns zum neu erbauten Fernheizkraftwerk über Gerlos und lernen Sie bei einer Führung die Vorteile von diesem Kraftwerk kennen. **Gesamtdauer: ca. 1 Std., Gehzeit ca. 15 min**

Meeting point: 5.00 p.m **Music pavilion**

Take a trip with us to the newly constructed heating power plant located above Gerlos and learn about the benefits of this power station on a guided tour. **Total duration: approx. 1 hour, walking time: approx. 15 min.**



MITTWOCH WEDNESDAY



Wanderung „Besinnliche Sonnenaufgangstour“

Tranquil Sunrise Tour

05.30 Uhr **Musikpavillon**

Nur bei klarem Himmel! Erleben Sie die ersten Sonnenstrahlen und das sagenhafte Morgenerwachen am Berg mit herrlichem Ausblick von der Gerlosplatte. Rückkehr nach Gerlos ca. 8.00 Uhr, **Gesamtdauer: ca. 2.5 Std., Gehzeit: ca. 1.5 Std.**

Wichtig: Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen!

Meeting point: 5.30 a.m. **Music pavilion**

Tour only takes place when skies are clear! Enjoy the first rays of the sun and the fabulous awakening of the day on the mountain with a splendid view from the „Gerlosplatte“. Return to Gerlos at approx. 8.00 a.m., **walking time: approx. 1.5 hours**

Important: Please drive your own car to the meeting point.



Wanderung „Trisslalm“ Hiking tour „Trisslalm“

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Wir fahren mit dem PKW (Unkostenbeitrag Parkgebühr) bis zum Gasthof Finkau. Von dort wandern wir über die Leitenkammerklamm zur Trisslalm. Der Rückweg führt uns an der Finkau Kapelle beim Finkau-See vorbei. **Gesamtdauer: ca. 4 Std., Gehzeit: ca. 2.5 Std**

Wichtig: Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen!

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

We will drive by car to the „Finkau“ restaurant (contribution: parking). From there, we will start our hike and pass through the „Leitenkammerklamm“ ravine. Our destination is the „Trisslalm“ farm. On our way back we will make a stop at the „Finkau“ Chapel and pass the „Finkau“ Lake. **Total duration: approx. 4 hours, walking time: approx. 2.5 hours**

Important: Please drive your own car to the meeting point.



Wanderung „Schönachrunde“ Hiking tour Schönach round

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Unser Weg führt uns über einen schönen Steig von Gerlos hinauf entlang des Höhenweges und bergab hinunter zur Lackenalm. Nach einer Stärkung geht es über das Schönachtal zurück nach Gerlos. **Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit ca. 4 Std.**

Wichtig: Gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

The path rises up from Gerlos along a mountain trail and back down to the Lackenalm cabin. After a cool refreshment at the restaurant, we will head back to Gerlos through the Schönachtal valley.

Total duration: approx. 5 hours, walking time approx 4 hours

Important: Appropriate footwear!



Bike Tour „Arena Biker“

10.00 Uhr **Musikpavillon**

ca. 700 hm, leichte Singletrails – für sportliche Anfänger

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Easy singletrails - for sporty beginners, ascent 700 msl



Bike Tour „Family Tour medium Stauseerunde“

10.00 Uhr **Musikpavillon**

300 hm, 22 km (Kids ab 8 Jahre)

Ab 09.09.2024 wird anstatt der Family Tour eine E-Bike Tour durchgeführt.

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Family tour medium – a tour around the reservoir, ascent 300 msl (kids from 8 years), from 09.09.2024 the Family Tour will be changed to an E-Bike Tour.



„Genuss und Entspannungsspaziergang“

„Pleasurable and relaxing walk“

17.00 Uhr **Musikpavillon**

Der Alltag kann man manchmal sehr fordernd sein. Mit ein paar einfachen, aber wirkungsvollen Methoden zeigt Ihnen unser Wellnesstrainer wie man effektiv die eigene, innere Ruhe wiederherstellt. **Dauer ca. 1 Std.**

Wichtig: Laufschuhe und Kondition!

Meeting point: 5.00 p.m. **Music pavillon**

Sometimes our daily lives can be very demanding. With some simple, yet effective techniques, our wellnesstrainer will teach you how to constructively restore your inner peace.

Duration approx. 1 hour.

Important: Walking shoes and fitness!



Platzkonzert der BMK Gerlos

Concert by the Gerlos orchestra

20.15 Uhr **Musikpavillon**

Dauer: ca. 1 Std.

Meeting point:

8.15 p.m. **Music pavilion**

Duration approx. 1 hour



DONNERSTAG THURSDAY



„Kneippwanderung zur Wimmertalalm“

Kneipp Hike to the Wimmertalalm



10.00 Uhr **Musikpavillon**

Schöne und leichte Wanderung zur Wimmertalalm (1.380 m). Dort werden wir am vorbeiführenden Wimmertalbach kneippen. Unser Wellnesstrainer wird Ihnen dazu einige Tipps geben.

Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std.

Wichtig: Gutes Schuhwerk – Bergschuhe!

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Beautiful and easy hike to Wimmertalalm (1.380 msl). When we pass the Wimmertal creek, we will have the chance to undergo some Kneipp therapy. Your wellnesscoach will instruct you about this process. **Total time: approx. 5 hours, walking time: approx. 3 hours**

Important: Appropriate footwear – Hiking boots!



Wanderung zur „Salzachjochalm - Markkirchl“

Hiking Tour to „Salzachjochalm - Markkirchl“



10.00 Uhr **Musikpavillon**

Wir fahren mit dem PKW zum Eingang des Salzachtales. Von dort aus wandern wir bei der Salzachjochalm (1.600 m) vorbei zum Markkirchl (1.984 m). Nach einer Stärkung bei der Salzachjochalm (1.600 m) führt uns der Rückweg zum Parkplatz zurück.

Gesamtdauer: ca. 6 Std., Gehzeit: ca. 4.5 Std.

Bitte mit eigenem Pkw zum Treffpunkt kommen.

Wichtig: Gutes Schuhwerk – Berg oder Trekkingschuhe!

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Hike to the „Salzachjochalm - Markkirchl“

We will take our cars to the entrance of the Salzach valley where we will start our hike. The path takes us past the Salzachjoch cabin (1.600 msl) to the Markkirchl (1.984 msl). After a well deserved stop at the Salzachjoch cabin (1.600 msl) we will return to the car parking.

Total duration: approx. 6 hours, walking time: approx. 4.5 hours

Important: Appropriate footwear required – Hiking boots or trekking shoes! Please drive your own car to the meeting point.



„E-Bike INTRO Tour mit Techniktraining“

„E-Bike INTRO Tour with technique training“



10.00 Uhr **Musikpavillon**

Probieren Sie eine Tour mit den neuen E-Bikes, bis 50 km, leichte Trails, schöne Aussichten, beste Hütten zum Einkehren!

Ab 150 cm Körpergröße!

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Try a tour with new E-bikes, up to 50 km, easy trails, the most beautiful views and the best mountain cabins for some stop-overs! For everybody from 150 cm body size.



Bike Tour "Trailsurfer Tour"

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Max. 1.000 hm, mittelschwere Singletrails – für Trail Liebhaber

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Trailsurfers – Moderately difficult single trails – for trail lovers.

Max. ascent 1.000 msl



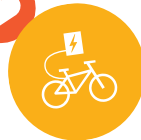
„Gerloser Bauernmarkt“ Farmer's Market in Gerlos

15.00 Uhr **Musikpavillon**

Wöchentlich ab 20. Juni bis 26. September findet von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr der Gerloser Bauernmarkt statt. Vom frischen Brot, Butter, verschiedene Wurstsorten bis hin zum selbstgebrannten Zillertaler Bauernobstler können Sie alles vor Ort erwerben.

Meeting point: 3.00 p.m. **Music pavilion**

Visit the weekly Farmer's Market in Gerlos from June 20th to September 26th, from 3.00 p.m. until 6.00 p.m. You have the chance to buy everything from freshly baked bread, different kinds of sausages to homemade Zillertaler farmer's fruit brandy.



FREITAG FRIDAY



„Stramme Wadel Tour Zittauer Hütte“



„Stramme Wadel Tour to Zittauer Hütte“

09.00 Uhr **Musikpavillon**

Wanderung zur Zittauer Hütte (2.329 m).

Gesamtdauer: ca. 7 Std., Gehzeit: ca. 6 Std. Aufstieg: ca. 900 hm

Wichtig: Gute Kondition, gutes Schuhwerk – Bergschuhe.

Bitte mit dem eigenen PKW zum Treffpunkt kommen.

Meeting point: 9.00 a.m. **Music pavilion**

Hike to the Zittauer mountain cabin (2.329 msl)

Total Duration: approx. 7 hours, Hiking time: approx. 6 hours,

Ascent: approx. 900 msl

Important: Decent physical condition, appropriate footwear (hiking boots). Please drive your own car to the meeting point.



„Wanderung zum Astachhof“ Hiking Tour to Astbachhof



10.00 Uhr **Musikpavillon**

Mit dem Wanderbus bis zum Eingang des Schwarzachttales. Dann führt uns die Wanderung über Weisbachlurve Richtung Böndel zum Astachhof (1.320 m). Nach einer Stärkung und energetisierenden Übungen gehen wir gemütlich über das Grassegg nach Gerlos Gmünd zurück. **Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: 3,5 Std.**

Wichtig: Gutes Schuhwerk – Bergschuhe!

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

We will take the free hiking bus to the entrance of the „Schwarzach“ valley. The hike will lead us across the „Weissbachlurve“ towards the „Böndel“ and to the „Aschtachhof“ (1.320 msl). After a refreshing pitstop at this farm and some energizing exercises, we will hike back through the „Grassegg“ toward Gerlos Gmünd. **Total duration: approx. 5 hours, walking time: approx. 3.5 hours.**

Important: Appropriate footwear – Hiking boots!





Bike Tour „Family Tour“ ca. 300 hm (Kids ab 8 Jahre)

10.00 Uhr **Musikpavillon**



Ab 09.09.2024 wird anstatt der Family Tour eine E-Bike Tour durchgeführt.

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Bike tour „Family tour“ approx. 300 msl ascent (min. age 8 years)

From 09.09.2024, an e-bike tour will be offered instead of the Family Tour.



Bike Tour „Singletrail Intro mit Techniktraining“

Bike tour „Singletrail Intro with technique training“

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Wichtig: Schutzausrüstung wird benötigt, Iskogeltrails, Unkostenbeitrag Gondelfahrten

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

Important: Protective equipment is required, Iskogel trails, contribution towards expenses for gondola rides



„Gästefussball“ Guests Soccer

16.30 Uhr **Fussballplatz**

Treffpunkt am Fußballplatz zu einem gemeinsamen Fußballspiel,

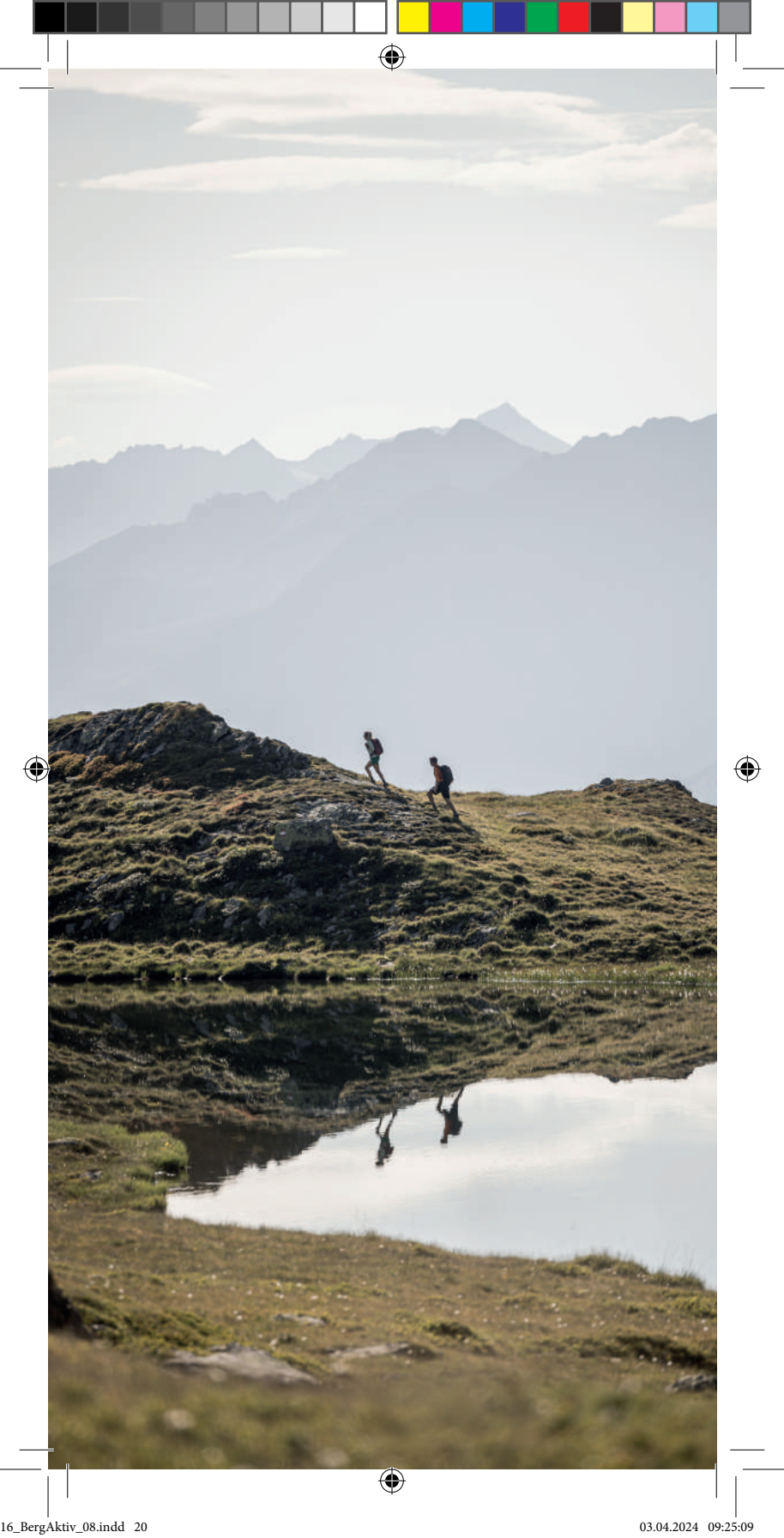
Mindestalter: 12 Jahre,

(wird vom 28. Juni bis 30. August durchgeführt).

Meeting point: 4.30 p.m. **Soccer field**

Minimum age: 12 years old

Takes place from 28th June until 30th of August



ACTIONCLUB PROGRAMM

ACTIONCLUB PROGRAM

FÜR
ALLE!

FOR EVERYBODY!



HOCHSEILGARTEN – FÜR DIE GANZE FAMILIE



Erleben Sie den neu ausgebauten Hochseilgarten mit 95 Stationen (15 Kidsline) und 31 Flying Fox Stationen. Nach einer Einschulung können Sie ins Abenteuer starten und dabei Ihren Mut bzw. Ihr Geschick strapazieren. Der Hochseilgarten ist eine Serie von Elementen, die auf einer Gruppe von Baumstämmen bis 15 Meter Höhe montiert sind. Dieser Seilgarten gleicht einem Hindernisgarten, bestehend aus Tauen, Drahtseilen und Baumstämmen, der in Form eines Parcours absolviert wird. Zum Sichern werden Smart Belays (nur 1 Sicherung kann geöffnet werden) verwendet.

Termine: Ab 28. Juni bis zum 07. September täglich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet - keine Voranmeldung notwendig. Bis 27. Juni bzw. nach dem 08. September nur mit Voranmeldung. Oktober 2024 jeder Dienstag und Freitag von 11.00 bis 15.00 Uhr geöffnet – keine Voranmeldung notwendig. Termine außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage!

Gesamtdauer: ca. 2 Stunden | Mindestgröße: ab 6 Jahre oder 105 cm -140 cm mit Begleitung eines Erwachsenen, ab 140 cm ohne Begleitung möglich.

Ausrüstung: Sportbekleidung, Berg- oder Trekkingschuhe

Preis: € 35.00 pro Person mit Zell-Gerlos TopCard

€ 30.00 Kinder bis 14 Jahre

€ 38.00 pro Person ohne Zell-Gerlos TopCard

€ 33.00 Kinder bis 14 Jahre

JUNIOR PARCOUR – KIDSLINES

Preis: € 24.00 pro Person

€ 22.00 Kinder bis 14 Jahre

INFORMATION & ANMELDUNG

Berg aktiv +43 5284 5630

Parkplatz: P1 Tennis Center Gerlos – Adresse: Gerlos 65
10 Gehminuten entfernt vom Hochseilgarten





HIGH ROPES COURSE – FOR THE WHOLE FAMILY

The biggest high ropes course of the Zillertal and Hohe Tauern! Get your adrenaline pumping at our newly built high ropes course, made out of 95 stations (incl. 15 kidslines and 31 Flying Fox lines). After a brief safety instruction, you are about to start your adventure! Strain your courage and test your skills! The course consists of various elements, mounted upon tree trunks at a height of 10 to 15 meters above ground level. It is like an obstacle course, made out of ropes, tightropes and tree trunks. You complete it in the same way you would complete a race course, but at an elevated height.

Dates: Open daily from 30th June to 9th September from 10.00 a.m to 5.00 p.m. - no advance booking necessary. Before 27th June and after 08th September by appointment only. October 2024 open every Tuesday and Friday from 11.00 a.m to 3.00 p.m. Dates outside opening hours on request!

Total duration: approx. 2 hours | Minimum height: from 6 years or 105 cm - 140 cm body size accompanied by an adult, from 140 cm body size unaccompanied possible.

Equipment: Sportswear, hiking boots or trekking shoes

Price: € 35.00 per person with Zell-Gerlos TopCard

€ 30.00 Children up to 14 years

€ 38.00 per person without Zell-Gerlos TopCard

€ 33.00 Children up to 14 years

JUNIOR PARCOUR – KIDSLINES

Price: € 24.00 per person

€ 22.00 children up to 14 years

INFORMATION & BOOKING

Berg aktiv +43 5284 5630

Parking: P1 Tennis Center Gerlos – address: Gerlos 65
10 minutes walk from the high ropes course



CANYONING – SPASS UND ACTION FÜR DIE GANZE FAMILIE

SCHWARZACH CANYONING

Wenn Sie von Gerlos nach Zell fahren, wartet direkt neben der Straße die Schwarzach- schlucht auf Sie. Abseilend durch reißende Wasserfälle und durch brodelnde Pools kämpfen wir uns immer weiter durch diese un reale Welt.

Gesamtdauer: ca. 3.5 Stunden (inkl. Transfer)

Mindestalter: 10 Jahre

Termine: Vom 07.07. bis 01.09.2024 täglich von Montag bis Freitag. Im Mai, Juni, September und Oktober auf Anfrage.

Ausrüstung: Badebekleidung, großes Badehandtuch, evtl. Brillenband. Canyoning- schuhe können Sie direkt beim Treffpunkt ausleihen: € 10.00 pro Paar

Preis: € 66.00 Erwachsene / € 55.00 Kind bis 14 Jahre
Gäste von Berg aktiv Mitgliedsbetrieben bekommen eine Ermäßigung!

BLUE LAGOON

Das klare blaue Wasser und der granitähnliche Fels machen diese Tour einzig- artig in Tirol. Diese Tour lädt ein ins klare blaue Wasser hineinzuspringen und darin zu schwimmen. Springen ist nicht zwingend, kann aber aus verschiedenen Höhen (max. 10 m) gemacht werden. Abseilen ist aber auch möglich.

Gesamtdauer: ca. 4.5 Stunden (inkl. Transfer) | Mindestalter: 12 Jahre

Termin: Vom 07.07. bis 01.09.2024 jeden Dienstag- oder Freitagnachmittag. Termin nach Vereinbarung.

Ausrüstung: Badebekleidung, großes Badehandtuch, evtl. Brillenband. Canyoning- schuhe können Sie direkt beim Treffpunkt ausleihen: € 10.00 pro Paar

Preis: € 95.00 pro Person

Voranmeldung erforderlich:

+43 5284 56 30 oder info@berg-aktiv.at

Treffpunkt: P1 Tennis Center Gerlos – Adresse: Gerlos 65



CANYONING – FUN AND ACTION FOR THE WHOLE FAMILY

SCHWARZACH CANYONING

If you drive from Gerlos to Zell, the Schwarzach Gorge awaits you right next to the road. Abseiling through raging waterfalls and bubbling pools, we fight our way further and further through this unreal world.

Total duration: approx. 3.5 hours (incl. transfer) | Minimum age: 10 years

Schedule: From 07.07 until 01.09.2024 daily from Monday until Friday. Upon request in May, June, September and October

What to bring: Swimwear, large towel, a strap for your glasses if needed. Canyoning shoes can be rented directly at the meeting point: € 10 per pair.

Price: € 66.00 per person / € 55.00 children up to 15 years

Guests staying at one of the Berg aktiv accommodations will get a discount!

BLUE LAGOON

The clear blue water and the granite-like rock make this tour unique in Tyrol. This trip invites you to jump into the clear blue water and swim in it. Jumping is not compulsory, but can be done from various heights (max. 10 metres). Abseiling is also possible.

Total duration: approx. 4.5 hours (incl. transfer) | Minimum age: 12 years

Dates: From 07.07. to 01.09.2024 every Tuesday and Friday afternoon upon request

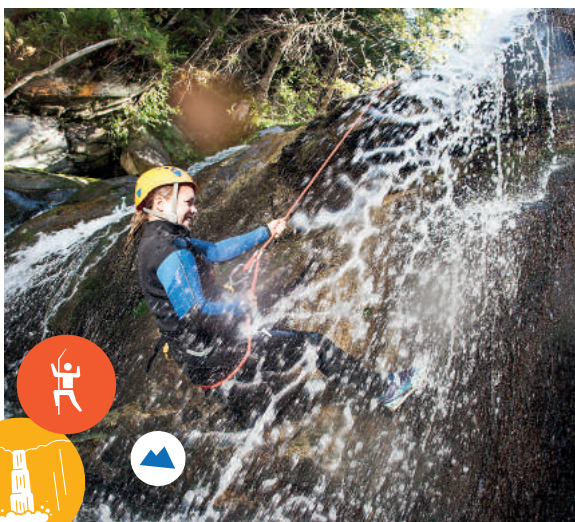
What to bring: Swimwear, large towel, a strap for your glasses if needed. Canyoning shoes can be rented directly at the meeting point: € 10 per pair.

Price: € 95.00 per person

Pre-booking required:

+43 5284 5630 or info@berg-aktiv.at

Meeting point: P1 Tennis Centre Gerlos – address: Gerlos 65



FLYING FOX – ÜBER DEN WOLKEN!

Ein Highlight für Adrenalinsüchtige sind unsere zwei Flying Fox Routen über die Riederklamm auf 80 Metern Höhe mit einer Länge von 200 Metern! Die Nutzung des Flying Fox ist nur mit Guide und bei trockenem Wetter möglich.

Gesamtdauer: ca. 1.5 Stunden inkl. Einschulung

Anforderung: 7 Jahre oder 20 kg Körpergewicht – Max. Körpergewicht 120 kg

Termine: Im Juli und August täglich mehrmals buchbar (10.00 / 12.00 / 14.00 / 16.00 Uhr). Im Mai, Juni, September auf Anfrage.

Preis: € 25.00 pro Person inkl. Ausrüstung

Voranmeldung erforderlich:

+43 5284 56 30 oder info@berg-aktiv.at

Treffpunkt: Nigglerhof – Adresse: Gerlos 111

FLYING FOX – ABOVE THE CLOUDS!

A highlight for adrenaline addicts are our two Flying Fox routes over the Riederklamm at a height of 80 metres and a length of 200 metres! Use of the Flying Fox is only possible with a guide and in dry weather.

Total duration: approx. 1.5 hours incl. instruction

Requirement: 7 years or 20 kg body weight – max. body weight 120 kg

Dates: Bookable daily in July and August (10.00 a.m. / 12.00 a.m. / 2.00 p.m. / 4.00 p.m.) In May, June and September upon request.

Price: € 25.00 per person incl. equipment

Pre-booking required:

+43 5284 56 30 or info@berg-aktiv.at

Meeting point: Nigglerhof – address: Gerlos 111





BOGENSCHIESSEN – SPASS FÜR GROSS UND KLEIN

Ein Abenteuer für die ganze Familie (Kinder ab 10 Jahre). Nach einer kurzen Einschulung, geht es anschließend auf dem 3D Bogenparcours im Wald mit Pfeil und Bogen auf die Jagd. **Gesamtdauer: ca. 1.5 Stunden**

Mindestalter: 10 Jahre

Preis: € 18.00 pro Person

Täglich buchbar – Voranmeldung erforderlich:

+43 5284 56 30, info@berg-aktiv.at oder direkt im Hochseilgarten

Parkplatz: P1 Tennis Center Gerlos – Adresse: Gerlos 65

Treffpunkt: Anmeldestelle im Hochseilgarten

ARCHERY FUN FOR EVERYONE

An adventure for the whole family (children from 10 years old). After a short training, you'll make your way through the woods on the 3D archery course with bow and arrow. **Duration approx. 1.5 h**

Minimum age: 10 years.

Price: € 18.00 per Person

Bookable daily – Pre-booking required:

+43 5284 56 30, info@berg-aktiv.at or directly at the high ropes course

Car park: P1 Tennis Center Gerlos – address: Gerlos 65

Meeting point: Registration point at the Gerlos high ropes course

KLETTERSTEIG – ERLEBNISGARTEN RIEDERKLAMM

KLETTERSTEIG RIEDERKLAMM (B-D)

Im Erlebnisgarten Riederklamm können Sie an verschiedenen Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen Ihr Können für größere und längere Routen erwerben oder verbessern. **Charakter:** 3 verschiedene Klettersteige mit einer Länge von 40 - 400 Metern in verschiedenen Schwierigkeitsgraden stehen Ihnen zur Verfügung. **Mindestalter:** 10 Jahre

Für Gäste mit Klettersteig Erfahrung ist der Klettersteig frei zugänglich.

Parken: P2- Parkhaus Dorfbahn Gerlos – Adresse: Gerlos 141

EINSCHULUNG KLETTERSTEIG (CA. 2 STUNDEN)

Zeitraum: Juni bis September täglich buchbar

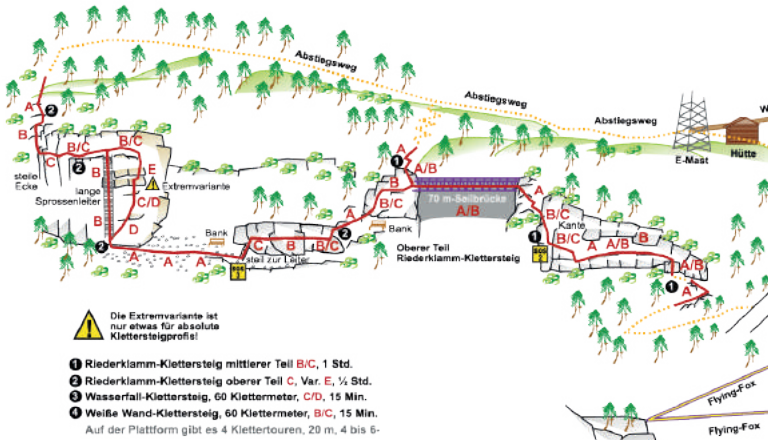
Preis: € 50.00 pro Person inkl. Ausrüstung & Anweisung

Täglich buchbar!

Voranmeldung erforderlich:

+43 5284 56 30 oder info@berg-aktiv.at

Treffpunkt: Nach Vereinbarung



⚠ Die Extremvariante ist nur etwas für absolute Klettersteigprofis!

- 1 Riederklamm-Klettersteig mittlerer Teil B/C, 1 Std.
- 2 Riederklamm-Klettersteig oberer Teil C, Var. E, ½ Std.
- 3 Wasserfall-Klettersteig, 60 Klettermeter, C/D, 15 Min.
- 4 Weiße Wand-Klettersteig, 60 Klettermeter, B/C, 15 Min.

Auf der Plattform gibt es 4 Klettertouren, 20 m, 4 bis 6-

Riederklamm Klettersteige	Abstiegsweg	Abstiegsweg
A	sehr	Klettersteig Hilfshilfen
A/B	sehr	Stufen I
B	schwierig	Rücklauf mit Seilzug
B/C	schwierig	Kletter- steige!
C	schwierig	Kletter- steige!
C/D	schwierig	Kletter- steige!
D	schwierig	Kletter- steige!
D/E	schwierig	Kletter- steige!
E	schwierig	Kletter- steige!
E/F	schwierig	Kletter- steige!
F	schwierig	Kletter- steige!
F/G	schwierig	Kletter- steige!



ROCK CLIMBING RIEDERKLAMM (B-D)

VIA FERRATA - RIEDERKLAMM ADVENTURE GARDEN

In the Riederklamm adventure garden, you can acquire or improve your skills for longer routes on various routes with different levels of difficulty.

Character: 3 different via ferrata routes with a length of 40 - 400 metres and different levels of difficulty are available. **Minimum age:** 10 years

The via ferrata is freely accessible for guests with via ferrata experience!

Parking: P2 car park Dorfbahn Gerlos – address: Gerlos 141

CLIMBING INTRODUCTION 2 HOURS

Availability: June to September daily

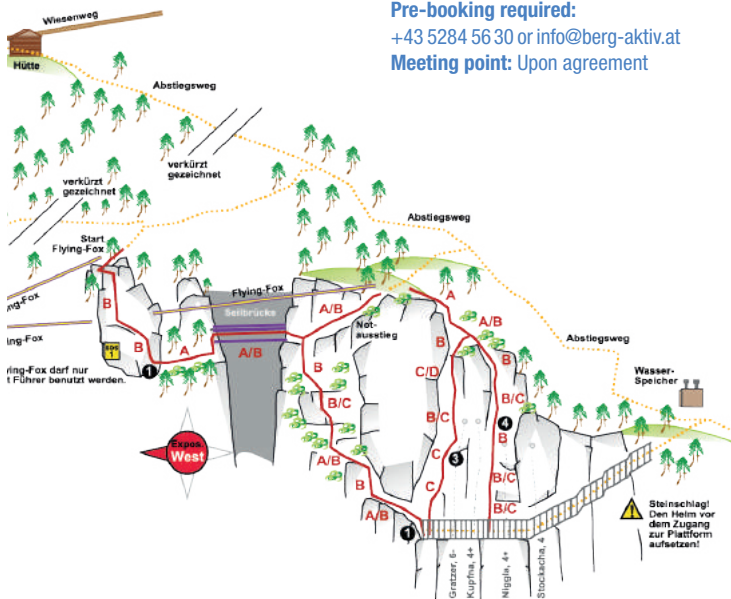
Price: € 50.00 per person, including instruction and equipment

Bookable daily!

Pre-booking required:

+43 5284 5630 or info@berg-aktiv.at

Meeting point: Upon agreement







MAXIMALER NERVENKITZEL



ADRENALIN PAKET

- + **Flying Fox Riederklamm** Flying Fox Riederklamm
- + **Hochseilgarten** high ropes course

€ 60.00 Erwachsene adults

€ 55.00 Kinder bis 14 Jahre children up to 14 years

Mindestalter 7 Jahre Minimum age 7 years



ADRENALIN PAKET XXL

- + **Flying Fox Riederklamm** flying Fox Riederklamm
- + **Canyoning Schwarzach** canyoning Schwarzach
- + **Hochseilgarten** high ropes course

€ 120.00 Erwachsene adults

€ 110.00 Kinder bis 14 Jahre children up to 14 years

Mindestalter 10 Jahre Minimum age 10 years



Die Aktivitäten können Sie an unterschiedlichen Tagen machen. You can do the activities on different days.



ACTIONCLUB GERLOS

HOCHSEILGARTEN • CANYONING
FLYING FOX • KLETTERSTEIG • BOGENSCHIESSEN

POWERED BY MICHI'S SCHISCHULE GERLOS

INFORMATION & ANMELDUNG

BERG AKTIV +43 5284 56 30 / INFO@BERG-AKTIV.AT



MEHR INFOS ONLINE



UNVERBINDLICHE ANFRAGE

BERGaktiv[®]
top of zillertal

Berg aktiv Büro
A - 6280 Gerlos · Gerlos 209
Tel. +43 5284 56 30
info@berg-aktiv.at

Irrtümer und Änderungen vorbehalten!
Foto-Credit: Zillertal Arena, Berg aktiv.

BERG-AKTIV.AT